

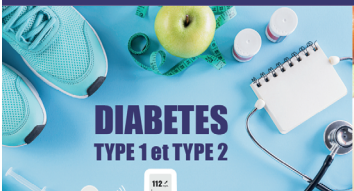


Une équipe éducative pluridisciplinaire de **NUTRITION** - Centre Hospitalier de l'Ouest Vosgien

**UN PROGRAMME D'ÉDUCATION DÉDIÉ AUX ADULTES DIABÉTIQUES**

**UN PROGRAMME D'ÉDUCATION OBÉSITÉ NIVEAU 1 - NIVEAU 2**

**PRISE EN SOINS DES ADOLESCENTS EN SURPOIDS**



**DIABÈTES**  
TYPE 1 et TYPE 2



Stop aux régimes et à la stigmatisation

**1 PROGRAMME SPÉCIFIQUE ADD**

SOUTENIR ET ACCOMPAGNER LES ADOLESCENTS ET LEUR ENTOURAGE



**PLUSIEURS MODALITÉS**  
Consultations spécialisées, Parcours éducatif externe, Hospitalisation, Offre spécifique curistes.

**ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES, L'ALIMENTATION ET SES PLAISIRS**

**IMPACT DU DIABÈTE SUR LA VIE QUOTIDIENNE ET LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL**

**LA MALADIE ET SES TRAITEMENTS PRÉVENTION DES COMPLICATIONS**

**PLUSIEURS MODALITÉS**  
Consultations spécialisées, Parcours éducatif externe, Séjours hospitaliers, Offre spécifique curistes.

**THÉMATIQUES THÉRAPEUTIQUES**  
Activités Physiques, Diététique et troubles alimentaires, Maladie, complications et impacts psychosociaux, Soins thermaux.

**MOTIVATION À PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ**  
Améliorer son alimentation, ses connaissances et ses stratégies d'adaptation.

**DÉPISTAGE, PRÉVENTION ET TRAITEMENT**  
Syndrome d'apnée du sommeil, Diabète type 2, Douleurs chroniques.

**ATELIERS AUTOUR DE L'ALIMENTATION ET SES PLAISIRS**

**IMPACT DU SURPOIDS SUR LA VIE QUOTIDIENNE ..... IMAGE CORPORELLE ET GESTION DES ÉMOTIONS**

**ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES**

Tolérance  
Sensation Corporelle



Devenez acteur de votre santé pour une meilleure qualité de vie !

UNE PRIORITÉ DE SANTÉ PUBLIQUE

DES ACTIVITÉS DANS UN ENVIRONNEMENT THERMAL

**LES HOPITAUX**  
voient la vie en Vosges



**CONTACT INFO : 03 29 05 89 91**

**Docteur Caroline BOURGEOIS HAUTY**  
Endocrinologue

**Docteur Marie Héloïse AIT HAMMOU TALEB**  
Endocrinologue

**Docteur Julie DALCOURT**  
Médecin du sport et de rééducation  
Médecine thermique

**Docteur Anne-Laure HUMBERT**  
Endocrinologue

**Docteur Emeline BARTHEL**  
Praticien – D.U médecine de l'obésité et comorbidités – DES Nutrition  
Médecine thermique

**Docteur Raluca NEMES**  
Pédiatre

Une activité médicale spécialisée en Diabétologie Nutrition et Endocrinologie

Un service de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) spécialisé métabolique

Une équipe paramédicale pluridisciplinaire formée à l'éducation thérapeutique

Un plateau technique dédié à l'éducation thérapeutique

2 Programmes d'éducation thérapeutique du patient labélisés ARS depuis 2015

1 Programme spécifique d'éducation thérapeutique de l'adolescent en surpoids

2 Programmes d'éducation thérapeutique spécifiquement dédiés aux curistes

Des soins thermaux intégrés

Une offre qui s'inscrit dans un parcours de soins coordonné

Une offre de soins en lien avec les acteurs de promotion de la santé du territoire

Crédit photos : Thermes de Vittel - Jean-Jacques DALIA

Crédit photos : Thermes de Vittel - Jean-Jacques DALIA



Une offre de soins spécialisée implantée historiquement sur le territoire à l'échelle nationale, loco-régionale du GRAND EST et des régions limitrophes. L'activité de Soins Médicaux de Réadaptation bénéficie également d'une Mention particulière «Adolescents».

Plus de 20 intervenants formés en éducation thérapeutique dans une dizaine de discipline.

Médecins Nutritionnistes et endocrinologues

Médecin du sport

Médecin thermal

Cadre de santé supérieur coordonnateur des programmes ETP

1 IPA en diabétologie - Pharmacien

Educateurs en Activité Physique Adaptée

Infirmiers - Aide soignants Diététiciens - Psychologue

Equipe transversale Douleur

1 Patient expert

1 Parent expert

Parcours éducatif externe : 3 programmes toute l'année

1 programme ADO SURPOIDS OBESITE se déclinant pendant toute l'année scolaire

1 programme SURPOIDS OBESITE ADULTE

1 programme DIABETE TYPE 1 TYPE 2.



2 offres spécifiques de Niveau I dédiés aux curistes à orientation métabolique : «Surpoids» et «Diabète type 2».

## DES FORMATS ÉVOLUTIFS AVEC DIFFÉRENTS MODES POSSIBLES

### CONSULTATIONS SPÉCIALISÉE

- Une consultation spécialisée pédiatrique de dépistage et de suivi du surpoids et de l'obésité pour les enfants de 3 à 11 ans sur les 2 sites du CHOY (VITTEL NEUFCHATEAU) pouvant être associée à une consultation diététique, psychologique...

- Une consultation spécialisée multidisciplinaire initiale et de suivi du surpoids, de l'obésité des adolescents de 12 à 18 ans et des adultes, site de VITTEL, adossée à une consultation diététique, psychologique et activité physique.

- Des consultations spécialisées Diabète de Type 1 et de Type 2 de l'adulte sur les 2 sites VITTEL NEUFCHATEAU.

- Une consultation de médecine thermique - Site VITTEL

- Une consultaion de MÉDECINE DU SPORT - Site VITTEL

- Des consultations de médecine spécialisée nutrition - diabète - endocrinologie - IPA, pouvant déclenchée une consultation d'éducation diététique et/ou infirmière

- Des consultations paramédicales spécialisées d'éducation thérapeutique.

### Des séjours en hospitalisation de jour et/ou en hospitalisation complète

- Une hospitalisation de jour d'éducation Niveau 2 OBESITE SURPOIDS pour les adolescents pendant les vacances scolaires tout au long de l'année scolaire suivi d'une hospitalisation de 2 semaines en SMR pendant la période estivale.

- Une hospitalisation en SMR d'une ou trois semaines pour les adultes.

- Des hospitlisations de jour à orientation métabolique à visé diagnostic, de suivi de l'évolution de la maladie chronique et d'activités d'éducation thérapeutique.

- Une future activité d'hospitalisation SMR pour cure thermique prévue en 2026, à orientation métabolique, rhumatologique et COVID LONG.



## LE PUBLIC

- Enfants et adolescents en situation de surpoids

- Bénéficiaires de la Maison Sport Santé de VITTEL et bénéficiaires du dispositif Prescri'Mouv APS VOSGES

- Curistes à orientation digestive métabolique ou à double orientation (Métabolique et rhumatologique)

- Adultes en situation de surpoids ou d'obésité, avec ou sans comorbidités associées et post bariatriques.

- Adultes diabétiques de type 1 et de type 2

- Adultes présentant des troubles du comportement alimentaire

### DES CONVENTIONS :

Association « O'Sports » de CONTREXEVILLE – Etablissement thermal de CONTREXEVILLE – APS Vosges dans le cadre du dispositif Prescri'Mouv

### DES PARTENAIRES :

Ville de VITTEL Maison Sport Santé – Eco Resort Thermal de VITTEL

**PLUS DE 30 ATELIERS THÉMATIQUES ÉDUCATIFS** auxquels s'ajoutent des activités physiques adaptées encadrées (Marche – Gym – Fitness – Multisport – Aqua Moving – Aquagym – Balnéothérapie ...)

Cartographie des ateliers ADULTES donnée à titre indicatif et ré évaluée chaque année.

#### Obésité - Surpoids

- Comprendre l'obésité
- Complications de l'obésité
- Escape NUTRIGAME

#### Diabète

- Comprendre le diabète
- Complications du diabète
- Activité physique et diabète
- Observance du traitement
- Hyper – Hypoglycémie
- Technique d'injection - Adaptation de doses.
- Freestyle libre : Initiation
- Freestyle libre : Perfectionnement
- Groupe de parole avec patient expert
- Prévention Hygiène des pieds et auto surveillance

#### Développement personnel

- Emotions
- Estime de soi
- Affirmation de soi
- Acceptation de son corps
- Sexologie
- Gestion du stress - Relaxation

#### Diététique

- Pourquoi je mange ?
- La faim - Le rassasiement
- Les envies de manger
- Manger en pleine conscience
- Idées reçues
- Alimentation santé
- Focus sur les glucides
- Lecture des étiquette et aliments transformés
- Ateliers cuisine

#### Ateliers d'activités physiques adaptées

- Impact de la sédentarité
- Relevé de chutes - Equilibre
- Expression corporelle
- Réflexes et coordination

#### Soins associés

- Soins thermaux à orientation rhumatologiques

#### Divers

- Douleurs
- Sommeil